

## Dossier explicatif - Programme Activités Motrices 2021-2022

### **1) En quoi consiste le programme Activités Motrices ?**

Le secteur Activités Motrices est emblématique et propre à la Fédération Française du Sport Adapté.

Le CDSA de Vendée propose 5 journées, une journée à thématique sportive les premiers jeudis de chaque vacance scolaire, d'Octobre à Juin. Ces journées se déroulent principalement au Vendéspace, à Mouilleron le Captif et parfois en extérieur.

Lors de ces journées, plusieurs établissements médico-sociaux se retrouveront et profiteront d'un créneau activités motrices le matin OU l'après-midi, **encadré par les professionnels du CDSA de Vendée, accompagnés des éducateurs des établissements pour les aider au bon déroulement de l'activité.**

### **2) Pour quel public ?**

Par rapport aux années précédentes, nous réservons les créneaux d'activités motrices aux personnes ne pouvant pas accéder aux pratiques sportives, codifiées, réglementées et qui viennent pour partager un moment convivial, **bouger et s'amuser autour du jeu, de l'imaginaire.**

Ce programme est donc destiné aux résidents plus lourdement handicapés des MAS, FAM, foyers de vie, IME...

Un autre programme sera proposé pour les jeunes et les adultes ayant de meilleures capacités cognitives et motrices afin d'avoir des groupes homogènes.

### **3) Quelle programmation pour 2021-2022 ?**

Programme prévisionnel (changements ponctuels possibles) du programme Activités Motrices.

Journée n°	Date	Lieu	Thématique
JAM 1	28/10/21	Dojo du Vendéspace	Activités d'expression & relaxation
JAM 2	23/12/21	Salle sportive Vendéspace	Équilibre et mobilité (Gymnastique, parcours moteur)
JAM 3	10/02/22	Dojo du Vendéspace	Activités d'opposition
JAM 4	14/04/22	Salle sportive Vendéspace	Jeux d'adresses – Jeux en bois
JAM 5	02/06/22	Salle sportive Vendéspace	Journée Nationale Activité Motrice

#### **4) Faut-il être licencié(e) sport adapté ? Quel coût pour ce programme ?**

Pour la participation à ces activités motrices, les sportifs doivent être licenciés à la Fédération Française du Sport Adapté, 2 possibilités :

- **Licence sport adapté à l'année (compétitive ou non compétitive) :**

**La licence à l'année coûte 35,95€ pour un adulte (+21 ans) et 26,95€ pour un jeune (-21 ans).**

Avec cette licence individuelle, le sportif peut participer à l'ensemble du programme (5 journées). Cette licence à l'année donne également accès aux autres manifestations sportives du calendrier du CDSA de Vendée (stages judo, séjours, soirées sportives etc...)

- **Licence journée / Licence découverte :**

**La licence découverte coûte 6 €** par personne, elle est valable une journée et permet au pratiquant d'être assuré par la FFSA.

L'établissement doit envoyer la liste des participants qui nécessitent une licence découverte avant chaque journée. Nom, prénom, date de naissance et droit à l'image ou non sont les informations nécessaires pour chaque prise de licence découverte.

**Nouveauté / ! \ la licence découverte pourra être prise de façon illimitée pendant la saison sportive 2021/2022.**

**En plus de la licence, il est demandé pour chaque journée une participation de 3€ par personne.**

#### **5) Comment les créneaux Activités Motrices fonctionnent-ils ?**

→ Une communication est effectuée auprès des établissements médico-sociaux, par mail, 2 à 3 semaines avant la date de la journée fixée, avec un tableau d'inscription à renvoyer, par mail ou par courrier.

→ Des encadrants du CDSA de Vendée sont présents sur chaque journée, pour encadrer les ateliers proposés. Il est demandé à au moins un éducateur/accompagnateur de chaque établissement d'être acteur pour aider les éducateurs sportifs.

→ Il y aura 2 créneaux par journée, un le matin et un l'après-midi. L'EMS indique, sur le tableau d'inscription, à quel créneau il peut participer ou AU MIEUX les deux, pour permettre au CDSA de choisir.

→ Créneau matin : arrivée à partir de 10H, début de la séance à 10H15, fin à 11H45.

→ Créneau après-midi : arrivée à partir de 14H, début de séance à 14H15, fin à 14H45.  
(horaires qui seront confirmés sur la communication spécifique à chaque journée).

**Pour toute information : [sportadaptevendee@gmail.com](mailto:sportadaptevendee@gmail.com) ou 02 51 44 27 55.**