

## **DÉCOUVREZ NOTRE NEWSLETTER**

Juillet - Septembre 2021

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ DE VENDÉE (85)

## Quoi de neuf en cette rentrée?

## L'ACTUALITÉ DU CDSA 85

Cette nouvelle Newsletter permettra de vous tenir au courant des dernières grandes actualités du Comité Départemental du Sport Adapté de Vendée!

Troisième trimestre 2021, un été riche en paysages et en activités variées. De la Bretagne, aux Pyrénées Atlantiques en passant par Nantes et Pornic, les vacanciers ont pu découvrir, le temps d'une ou deux semaines, de nouveaux sports, se reposer, s'amuser et surtout bien rigoler!

Cette période marque également la réalisation d'évènements qui ont eu lieu en septembre 2021 avec le Défi Nature National Sport Adapté et le séminaire ligérien à Saint Jean de Monts, de nouvelles affiliations, la reprise des journées compétitives...



cliquez sur les réseaux pour y accéder







#### LES SUJETS

Nos activités

Les séjours adaptés

Défi nature, semaine à st Jean de Monts

Nouvelle affiliation

A venir



## QUELLES ACTIVITÉS SUR CE TRIMESTRE ?

Le mercredi 7 juillet 2021 a eu lieu la dernière journée activité motrice de la saison avec des jeux autour du frisbee et du tchoukball!



4 groupes sont venus participer à ce moment sportif convivial!

Nous avons eu le plaisir d'accueillir le matin : L'accueil de jour et la section annexe de l'ESAT de Chantonnay et l'après-midi, l'IME des Terres Noires de la Roche sur Yon et la section annexe de l'ESAT de la Guyonnière.

Ces 32 participants au total ont été ravis de participer à cette activité.











Le **jeudi 8 juillet 2021** c'était la dernière soirée sportive adaptée de la saison avec une **randonnée suivie d'un pique-nique convivial** pour le groupe. 11 participants et 3 accompagnateurs ont partagé cette dernière soirée sportive de l'année.

Merci beaucoup à tous les participants, encadrants, accompagnateurs sur ces journées et soirées sportives!













## NOS ACTIVITÉS





Sandrine JAMBERT, présidente d'Autisme Sans Frontière 85

66

Vendredi matin 30 juillet
Réunion de présentation des activités du CDSA de Vendée avec la présidente et la vice présidente d'Autisme Sans Frontière 85. Échanges très intéressants pour les valeurs que nous portons ensemble et l'aide mutuelle qui va en découler par la suite.

99



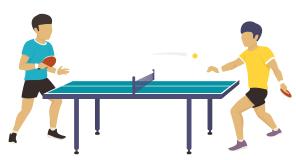
Le **samedi 18 septembre**, le CDSA 85 a participé à la fête du sport de la Roche sur Yon, afin de rencontrer les associations sportives et leur faire découvrir le sport adapté.





## NOS ACTIVITÉS

# SAMEDI 25 SEPTEMBRE 1 ER OPEN TT À LA ROCHE SUR YON



Première journée de l'open tennis de table en para tennis de table adapté, au club de la Roche sur Yon, qui a eu lieu le samedi 25 septembre après-midi! 22 participants présents, 7 sportifs en handisport et 15 en sport adapté. 2 niveaux différents de concours pour le sport adapté et donc 2 podiums à la fin de la journée.

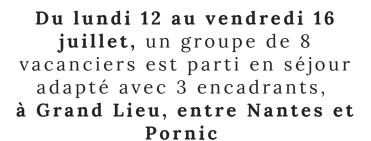
## MERCI ET BRAVO AUX PARTICIPANTS I







Postcard

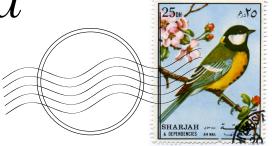


Tous étaient ravis de partir en vacances !!

Au programme: Traite des vaches à la ferme, activités sportives collectives, visite de la ville de Nantes et des machines de l'île, balade sur le port de Pornic et baignade à la mer, safari à Planète Sauvage!!

Les vacanciers sont revenus enchantés de leur semaine.







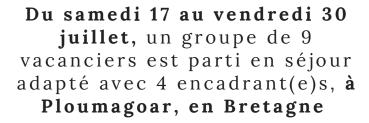








Postcard



Au programme: plages, activités sportives, football, randonnées, olympiades, jacuzzi, visites de villes bretonnes, dégustation de crêpes, bateau, bowling, restaurant, accrobranche, plaisir, rigolades!!

Tous les vacanciers sont revenus très contents de leurs vacances Il y a même eu quelques larmes au moment des aurevoirs au retour à la Roche sur Yon.











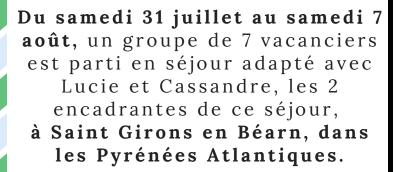








Postcard



Au programme : plage, activités sportives, badminton, canoë kayak, pédalo, randonnées, baignades, visites de villes, restaurant, ferme animalière!
Ils sont aussi allés voir un match de pelote basque, sport typique du Pays Basque.

Plaisir, rigolades, amitié, étaient au rendez-vous tout au long de la semaine!!



















## DÉFI NATURE DU 14 AU 16 SEPTEMBRE 2021









Cet évènement a eu lieu du mardi 14 au jeudi 16 septembre 2021 à Saint Jean de Monts, en Vendée, et était la 7ème édition de cet évènement fédéral (FFSA).

Lors de cet évènement, des équipes composées de 6 sportifs et de 1 à 3 accompagnateurs, ont participé à des activités sous forme de défis : découverte, santé, performance.

L'occasion pour les participants de donner le meilleur d'eux-mêmes en canoë-kayak, course d'orientation, randonnée pédestre, sarbathlon, tir à l'arc et en stand up paddle.

Ils ont également pu s'initier au surf, au trimaran, au char à voile, à l'accrobranche, à l'équitation, sans oublier un club plage qui proposait diverses activités en libre accès (mölkky, parcours du combattant, ...)

Nous leur avons aussi proposé de tester leur condition physique sur le stand Sport Santé et rencontrer différents professionnels de la santé.













### SÉMINAIRE LIGÉRIEN LES 16 ET 17 SEPTEMBRE 2021



Le CDSA de Vendée a participé au séminaire ligérien qui a suivi le défi nature, le jeudi après-midi 16 et le vendredi 17 septembre 2021.

Ce dernier a permis de bien débuter la saison sportive en travaillant sur des projets communs entre la ligue et les différents comités.

Plusieurs thématiques ont été abordées et travaillées dont :

- Les violences sexuelles dans le milieu sportif
- Les activités motrices
- Le conseil consultatif des sportifs

Clôture du séminaire par une activité de cohésion avec l'équipe : Le longe-côte



## CALENDRIER À VENIR



#### **OCTOBRE**

Samedi 16 : Open Tir à l'arc - Montaigu

Jeudi 21 : Stage Judo - Vendespace avec le Comité de Judo

Jeudi 28 : Activité motrice expression - Vendespace

Samedi 30: Open TT 2 - Angles



#### **NOVEMBRE**

Jeudi 18 : Journée découverte en club - Badminton Sainte Hermine

Jeudi 18 : Soirée adaptée - Bowling

### DÉCEMBRE

Les 11 et 12 : Week-end sportif adapté - "En attendant Noël"

Vendredi 17 : Soirée adaptée - Patinoire

**Du 17 au 18 :** Deux assos vendéennes (Vent d'Ouest & TT Roche Vendée) organisent le championnat de France des Régions en Para Tennis de Table adapté

BON DÉBUT DE SAISON À TOUS ET BONNE LECTURE!











