# DÉCOUVREZ NOTRE NEWSLETTER

**Octobre - Décembre 2021**

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ DE VENDÉE (85)**

## L'ACTUALITÉ DU CDSA 85

Nous vous tenons au courant des dernières grandes actualités du Comité Départemental du Sport Adapté de Vendée, à travers cette nouvelle newsletter !

Une fin d'année 2021 riche en activités variées : Journées découverte en club, week-ends adaptés, soirées sportives adaptées, début du programme "J'apprends à nager", affiliation à la FFSA de nouveaux clubs,...
CAP sur 2022 qui sera une année remplie de bons moments, de partage et de sport !

**Suivez-nous sur nos réseaux !**

*cliquez sur les réseaux pour y accéder*

## LES SUJETS

**Nos activités**
- Séjours & soirées
- Secteur compétitif
- Secteur non compétitif
- Formations

**Nouvelles affiliations**

**A venir**

**Bonne lecture !**

# QUELLES ONT ÉTÉ NOS ACTIVITÉS SUR CE TRIMESTRE ?

## LES SÉJOURS :

Du vendredi 8 au dimanche 10 octobre

9 vacanciers

à la Flèche, près du Mans (72)

**AU PROGRAMME :**

Visite du musée des 24H du Mans,

Visite du Zoo de la Flèche,

Randonnée dans la Flèche et au bord du lac de la Monnerie !

Les Samedi 11 & dimanche 12 décembre

9 vacanciers

à Mortagne sur sèvre (85)

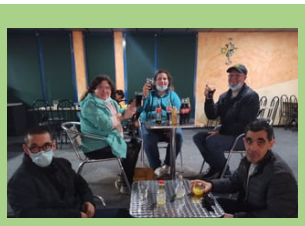
**AU PROGRAMME :**

Espace détente et jeux au gîte

Match de basketball

Marché de noël de Tiffauges

## LES SOIRÉES :



Le 18 novembre 2021

9 Participants

à la Roche sur Yon

Bowling & verre de convivialité

Le 17 décembre 2021

5 Participants

à la Roche sur Yon

Restaurant au grand caf' & Patinoire

# LE SECTEUR COMPÉTITIF

SAMEDI 16 OCTOBRE 2021

*Concours tir à l'arc à Montaigu*

15 archers de 3 clubs différents

SAMEDI 30 OCTOBRE 2021

*Open Tennis de Table n°2 à Angles*

18 participants

SAMEDI 13 NOVEMBRE 2021

*1er Championnat Régional Futsal à Bournezeau*

10 équipes

5 arbitres officiels

SAMEDI 13 NOVEMBRE 2021

*Championnat interdépartemental de tir à l'arc aux Sables d'Olonne*

14 archers

# LE SECTEUR NON COMPÉTITIF

## 1 LES JOURNÉES ACTIVITÉS MOTRICES

Le jeudi 28 octobre 2021

14 Participants

**THÈME : EXPRESSION**
Mime, jonglage, danse, sculpture humaine

Le jeudi 23 décembre 2021

22 Participants

**THÈME : ÉQUILIBRE**
Parcours d'équilibre, barre asymétrique, trampoline, déplacements variés dans la fosse de gym

## 2 LES JOURNÉES DÉCOUVERTES

### BADMINTON

Jeudi 18 novembre 2021

15 Participants

**Club BCPH85,**
Sainte Hermine

### TENNIS DE TABLE

Jeudi 2 décembre 2021

33 Participants

**Club LSVTT,**
les Sables d'Olonne

### TWIRLING

Samedi 4 décembre 2021

3 Participantes

**Club Twirling la Roche,**
La Roche sur Yon

Si vous êtes un club et que vous êtes intéressé pour faire découvrir votre activité au public en situation de handicap mental ou psychique, contactez nous !

## 3 STAGE JUDO N°1

Jeudi 21 Octobre 2021

17 Participants

**AU VENDESPACE**
Avec le comité départemental de judo

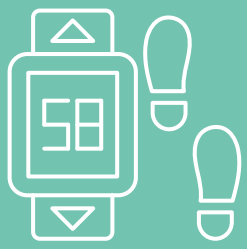
## 4 J'APPRENDS À NAGER

### SAISON 2021-2022

L'IME des Terres Noires a débuté ce programme le 6 décembre à la piscine Arago, de la Roche sur Yon

- 11 jeunes

## 5 DÉFI CONNECTÉ




**Du 15 novembre au 5 décembre 2021**, La Ligue de Sport Adapté des Pays de la Loire, en lien avec ses comités, a organisé un défi ouvert à tous les licenciés FFSA de la région.

Par équipe de **3 à 4 personnes**, à l'aide d'un podomètre, ils ont marché le plus possible pendant 3 semaines pour construire tous ensemble un Village Olympique.

## NOUVELLE PLAQUETTE

Nous avons le plaisir de vous présenter la nouvelle plaquette pour les soirée et séjours printemps-été 2022 ! 😁

**A vos valises, prêts, PARTEZ !**

retrouvez toutes les informations sur notre site internet :
https://www.sportadaptevendee.com/

# LES FORMATIONS

## FORMATION DEJEPS APSA

Module sur le sport & l'autisme pour notre alternante Justine, **du 27 septembre au 1er octobre 2021** à Strasbourg, sur le thème de l'expression corporelle.

## AISANCE AQUATIQUE

Formation à laquelle Pauline a participé **du 25 au 29 octobre 2021**. Cette dernière a rassemblé plusieurs salariés du sport adapté des Pays de la Loire.

## FORMATION TUTEUR

Formation pour l'accompagnement de Justine dans son DEJEPS APSA en alternance, à laquelle Pauline a participé **les 1er et 17 décembre 2021**.

## INTERVENTION LORS D'UNE FORMATION FFF

Pauline est intervenue dans le cadre d'une formation FFF "**module handicap**" à la Roche sur Yon, **le 4 décembre 2021**, organisée par le District de Vendée de Football, pour parler du sport adapté.
L'objectif était d'apporter des connaissances et d'échanger ensemble sur le public issu du sport adapté (handicap mental et psychique) et sur les pratiques du football en sport adapté de la FFSA.

## Colibris Twirling Adapté Sablais

Situé aux Sables d'Olonne

## Football Club Olonne Château

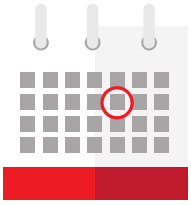
Situé aux Sables d'Olonne

## Archers Sablais

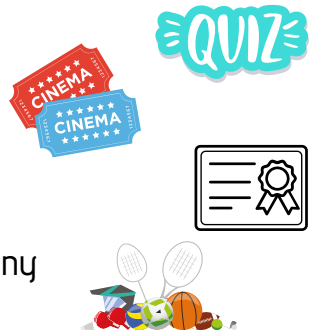
Situé aux Sables d'Olonne

*Félicitations !*

**& Bienvenue**



## JANVIER




**Jeudi 20** : Soirée ciné-quizz
**Les 27 & 28** : AQSA module 1 aux Ponts de Cé (49)
**Les 27 & 28** : Intervention du CDSA au collège de Bellevigny

## FÉVRIER

**Samedi 5** : Open TT 3 aux Sables d'Olonne
**Mercredi 9** : Journée Découverte en club - Twirling
**Jeudi 10** : Activité motrice "opposition" - Dojo du Vendespace
**Du 12 au 19** : Séjour adapté sports d'hiver à Saint Sauves d'Auvergne
**Samedi 26** : Championnat Départemental Tennis de Table

## MARS

**Du 6 au 11** : Séjour adapté sports d'hiver à Saint Sauves d'Auvergne
**Samedi 12** : Open Tennis de Table 4 (lieu à définir)

# BONNE ANNÉE 2022 À TOUS !

**Si besoin, CONTACTEZ NOUS :**
**02 51 44 27 55 / sportadaptevendee@gmail.com**

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX :