DÉCOUVREZ NOTRE NEWSLETTER

Octobre - Décembre 2020

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ DE VENDÉE (85)

Meilleurs voeux pour cette nouvelle année 2021 de la part de toute l'équipe du CDSA de Vendée ! Que 2021 rime avec bonheur, santé, sport et liberté

L'ACTUALITÉ DU CDSA 85

Le Comité du Sport Adapté de Vendée a accueilli fin octobre 2020 **un nouveau service civique, Alexis PROCOPE.** Il est chargé du développement de la communication du CDSA de Vendée et il accompagne les salariés sur le terrain lors des interventions en activités physiques adaptées pour découvrir le public issu du sport adapté.

Face à la crise sanitaire et aux mesures du gouvernement, certains de nos événements ont été compromis. Nous avons maintenu le maximum d'activités possibles auprès du public, en mettant en place les protocoles sanitaires, afin d'assurer une activité physique essentielle pour tous. Un nouveau challenge "Confine ton sport !!" a été mis en place, accessible à tous, pour assurer le maintien d'une activité physique, à domicile.

Suivez-nous sur nos réseaux !

cliquez sur les réseaux pour y accéder

LES SUJETS

Assemblée générale en visio

Nos activités

APAS auprès des EMS

Challenges "Confine ton sport !!"

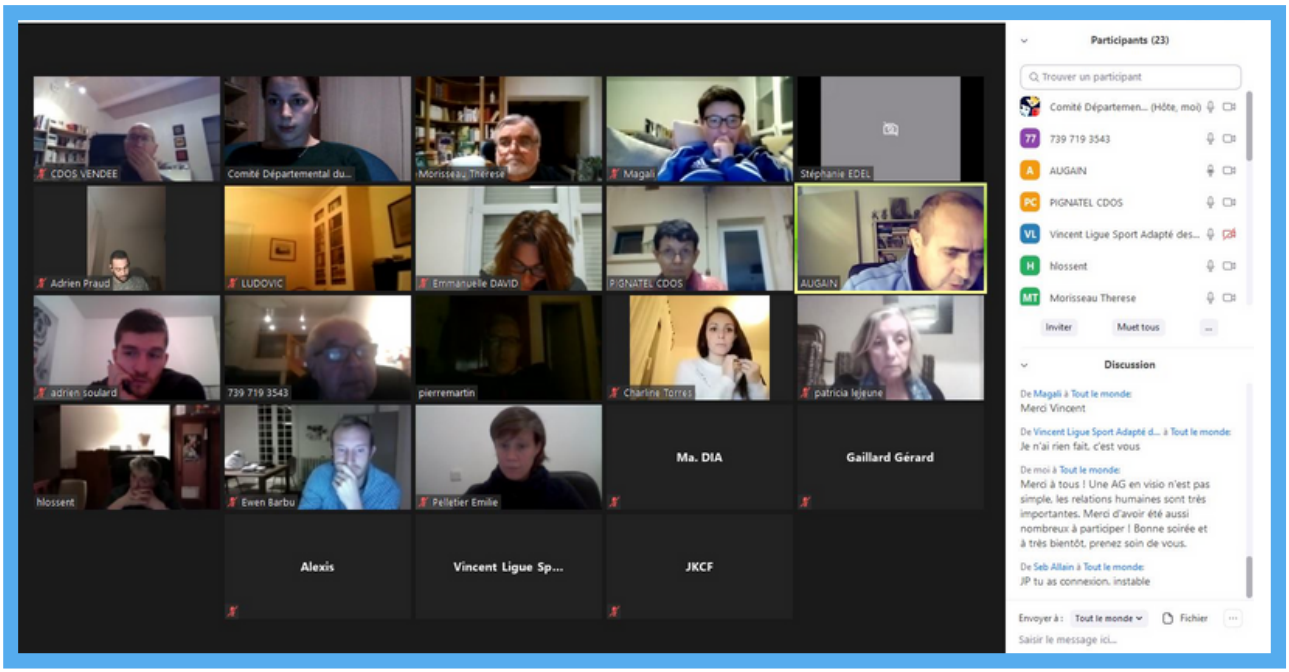
Confinement et reports/annulations

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le jeudi 5 novembre, s'est tenue l'assemblée générale 2020 du CDSA de Vendée. Nous l'avions déjà repoussé une fois au mois de mars, nous avons donc voulu la maintenir malgré le deuxième confinement. Les conditions furent particulières avec la crise sanitaire qui nous a contraint à une organisation sous forme de visioconférence. Nous remercions donc tous les membres du comité directeur, le CDOS Vendée, la Ligue de Sport Adapté des Pays de la Loire, les associations affiliées FFSA du département, l'équipe technique du CDSA, d'avoir été si nombreux à participer, de chez eux, dans ces conditions particulières inédites.

Les nouveaux statuts du CDSA de Vendée ont été votés à l'unanimité, lors de l'assemblée générale extraordinaire. Ensuite, l'assemblée générale ordinaire a permis au président du CDSA, Jean-Pierre PEAUD, accompagné de l'équipe technique de présenter le rapport des activités proposées par le comité sur les deux dernières saisons sportives 2018-2019 et 2019-2020 ainsi que les perspectives pour la saison 2020-2021. Un point sur le bilan financier a également été fait. La liste des membres du comité directeur a été validée et Jean-Pierre PEAUD fut de nouveau élu président, pour la paralympiade 2020-2024.

Félicitations à Jean-Pierre PEAUD ainsi qu'à l'ensemble des anciens et nouveaux membres du comité directeur que nous sommes très heureux d'accueillir. Nous sommes fiers de partager, travailler avec cette belle équipe que compose le CDSA de Vendée, sur des projets ambitieux pour l'accessibilité au sport pour le public en situation de handicap mental ou psychique.



ACTIVITÉS MOTRICES

Le deuxième confinement a perturbé le programme Activités Motrices avec l'annulation des journées de novembre et de décembre. Cependant, nous avons pu mettre en place l'activité motrice du mois d'octobre qui a eu beaucoup de succès avec près de 50 sportifs participants, entre le créneau du matin et celui de l'après-midi. Ils étaient tous ravis !

OCTOBRE

Le mercredi 14 Octobre 2020, journée activité motrice sur la thématique des "jeux athlétiques".

- 1er Atelier : Saut en longueur
- 2ème Atelier : Lancer
- 3ème Atelier : Course et course de haies

DÉCOUVERTE DU JUDO AVEC UN SESSAD

L'organisation de différentes journées découvertes a également été compromise par le confinement.

Le vendredi 23 octobre, nous avons eu l'occasion d'organiser une découverte du judo avec les jeunes du SESSAD de la Roche sur Yon, au Vendéspace.

Les jeunes sportifs ont à la fois pu découvrir, prendre du plaisir et se défouler sur le tatami.

L'objectif de ces journées est de donner goût à la pratique et de poursuivre vers une activité régulière en club en accompagnant le club et l'établissement.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTÉES (APAS) AUPRÈS DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX (EMS)

Courant octobre, le poste d'Adrien Praud a permis de proposer aux EMS de Vendée, des interventions en activités physiques et sportives adaptées.

Plusieurs projets se sont mis en place avec :
- 6 jeunes d'IEM
- 8 jeunes d'IME
- 6 adultes d'un foyer de vie
- 5 adultes d'un autre foyer de vie

Deux nouveaux EMS commencent les interventions en APAS en janvier.

Adrien Praud a mené un cycle d'activité avec des jeunes d'IME autour du "handball". Les jeunes ont découvert le handball via plusieurs ateliers et ont également pu se mesurer entre eux lors de matchs.

CHALLENGES "CONFINE TON SPORT !!"

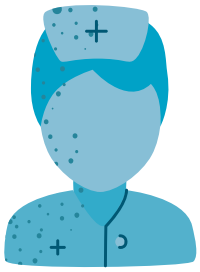
Face à la crise sanitaire et au nouveau confinement, le CDSA de Vendée a mis en place des supports d'activités appelés "Confine ton sport".
Il s'agit d'un outil dont le but est de permettre à tous de poursuivre une activité physique, à la maison.

Deux fois par semaine, le CDSA de Vendée publie sur ses réseaux sociaux : un support fiche et une vidéo.
Le support fiche du CDSA présente 4 exercices (un exercice d'équilibre, un exercice de souplesse, deux exercices de renforcement musculaire). En cliquant sur chaque exercice, une nouvelle fiche issue de l'application "Activiti" s'ouvre avec les explications détaillées pour réussir l'exercice.
L'équipe d'Activiti soutient notre démarche et nous permet d'utiliser leurs fiches d'exercices ressources sur nos supports d'activités. Cette application est labellisée par le Ministère chargé des Sports. Ces fiches guident étape par étape les personnes dans leur séance de sport. Les exercices sont accessibles à tous.

En plus, chaque support fiche est accompagné d'une vidéo d'un membre de l'équipe du CDSA de Vendée qui démontre les exercices tout en les expliquant et apporte des conseils !

PERTURBATION DES ACTIVITÉS LIÉE AU CONFINEMENT

Suite aux décisions du gouvernement sur l'état de reconfinement, certains de nos événements ont été compromis de fin octobre à fin décembre. Programme activités motrices, séjours, soirées sportives adaptées, championnats...
Le CDSA de Vendée s'est organisé pour maintenir le maximum d'interventions en activités physiques et sportives adaptées auprès des établissements médico-sociaux qui le pouvaient car le sport est une activité indispensable.
Certains projets ont été travaillés en visio-conférence pour préparer de manière optimiste le début de l'année 2021.
La mise en place des fiches et des vidéos "confine ton sport" a également permis de maintenir une activité physique de chez soi pendant cette période.



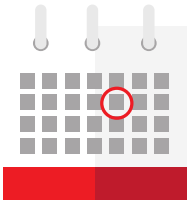
L'équipe du CDSA de Vendée soutient comme elle le peut tous les acteurs autour d'elle et encourage tout le monde à poursuivre des activités, en y mettant la sécurité nécessaire !

En route pour 2021 avec l'espoir d'un contexte sanitaire meilleur, nous permettant de se retrouver et d'échanger plus facilement sur le terrain !

REPORTS / ANNULATIONS CALENDRIER

Le séjour de 3 jours/2 nuit à la Flèche initialement prévu du 30/10/20 au 01/11/20 est reporté du 26 au 28 février 2021.

Les journées activités motrices "jeux collectifs" et "jeux d'opposition" de novembre et décembre seront reportées entre avril et juin 2021, si le calendrier et les structures sportives le permettent.



La soirée bowling de novembre est reportée au mercredi 17 février 2021 (si accès)
La soirée patinoire pizzeria de décembre est annulée et il n'y a pas de date de report prévue pour le moment.

Pas d'informations pour le moment sur les championnats départementaux et régionaux annulés, sur d'éventuels reports ou une nouvelle organisation.

Les journées stage judo et open tennis de table qui ont été annulées sur novembre et décembre ne seront pas reportées.

BONNE LECTURE !

Si besoin, CONTACTEZ NOUS :
02 51 44 27 55 / sportadaptevendee@gmail.com

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX :